



**Minivýstava věnovaná 160. výročí vzniku sokolské organizace  
a 100. výročí sokolského župního sletu v Moravské Ostravě**



**Župní sokolský slet v Moravské Ostravě proběhl v průběhu června a července roku 1922, přičemž hlavními sletovými dny byla sobota a neděle 1. a 2. července 1922.**

**Tento slet byl zároveň upomínkou 25. výročí vzniku Sokolské župy Moravskoslezské a 60. výročí vzniku sokolské organizace.**

**Sletiště bylo pro tento účel vybudováno za městským hřbitovem (nyní sad Dr. Milady Horákové) u dnešní Varenské ulice.**







**Výstavba tribun a sletišť, květen 1922**

Šlet Sokolstva v Mor. Ostravě. Je radostno přijít podívat se na sletišť. Hlavně v časných hodinách ranních, přes poledne a večer řada bratří, sester, dorostenců a žactva i dobrovolníků z řad nesokolských statečně ohánějí se rýčem i motykou a vykonávají nejhrubší práce spojené s úpravou cvičiště a okolí sletišť.



Cvičíme i při zkoušce v čapkách, košílkách s řádně přišitou páskou (jednoty a župy dle předpisu ČOS.) vpředu uprostřed tílka 2 cm pod červeným lemem, v řádné cvičební obuvi a kalhotách. Bratři, kteří této podmínce nevyhoví, nepřipustíme ke cvičení. Pamatujte i na zájezd na Těšínsko a opatřte si **nejméně 2 tílka!** Nekupujte jich však „od oka“, ale dle míry hrudníku a upravte i otvory pro paže, aby nebyly příliš velké neb malé. Totéž platí o celém kroji, který má být pro tělo jakoby „ulit“. **Košilku upevněte** si všichni tkaničkami dole na ní přišitými tak, aby se z kalhot nevyhrnula. Na **kalhotách prohlédněte** před odjezdem dobře všechny švy, knoflíky, háčky a poutka a pro jistotu vezměte s sebou ještě jehlu s nití. Pod kalhoty oblékněte ke cvičení vždy tmavé **plavky**. **Není-li pás již čistý**, obraťte jej neb kupte si nový a náležitě jej přišijte! Kalhoty nemohou být světle modré. Kdo má pouze **nízké cvičební střevíce**, obuje do nich **černé punčochy**, aby celkového dojmu nerušily.

Konečně uvažte, že ke kroji nehodí se ani neoholená tvář, ani dlouhé vlasy. Hlavně tyto jako směšnou marivost, dejte zkrátit. Uvědomte si, že ani ve vzorném družstvu nemůžete se jimi „blýsknouti“, ani rozumné děvy jimi „neoslníte“, takže celá úprava takových „kadeří“ je úplně zbytečnou ztrátou času.

**Cvičenci v občanském šatě** ať nezapomenou si s sebou vzít pásku jednoty na kabát a na košílku (novou se jménem župy), čapku, poněvadž jim jí o sletě nikdo nezapůjčí a kromě toho členský odznak s řádně vyplněným a potvrzeným členským průkazem.

**Lihoviny ani tabák** neslouží nijak lidskému zdraví, zdržte jich o sletě, úplně aspoň pokud jste v kroji







Na náčelnickém můstku





Cvičení žen s kužely





Cvičení žen na nářadí





**Přípravný trénink na bradlech**





Cvičení na kruzích



**Slet Sokolstva v Moravské Ostravě**  
Dne 10. a 11. června 1922  
**Závody v tělocviku prostém.**



**Závody žen v běhu na 100 metrů**



Před průvodem mnoho nepil, abys nemusel odbíhat. Cestou na seřadiště, jakož i v průvodu nejez! Kouřiti v průvodu jest naprosto zakázáno. Bafochy a balíčky neberte s sebou do průvodu! Mezi diváky nesmí se v kroji v čas průvodu nikdo zdržovati. Odběhnouti z průvodu jest dovoleno pouze v případě nevolnosti. V tom případě přidělí vůdce proudu nemocnému 3 bratry (sestry) z nichž jeden vyhledá lékaře konajícího službu v průvodu a druzí dva dopraví jej do nejbližšího příbytku.

**Z pokynů pro účastníky průvodu**



**Slavnostní průvod Sokolů v Přívoze dopoledne 2. 7. 1922**